FHC
FRANKFURTER HANDBALL CLUB

PFOSTEN KRACHER

3. LIGA
Deutscher Handballbund

LAND BRANDENBURG
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

Ausgabe 1 • Saison 2026/27

ELEKTRO JAHN
Komplexe E-Lösungen einfach meistern

YAMAICHI ELECTRONICS

Frankfurter

stadtwerke FRANKFURT (ODER)

Sparkasse Oder-Spree

FANMAGAZIN

FHC : HSG BLOMBERG-LIPPE II

www.f-hc.de • Titelbild: Joana Pires, Dajana Schnabel

foto Nico Wall

design pixel7.de

Grußwort

Liebe Handballfreunde, FHC-Fans und Gäste in der Brandenburg-Halle!

Wir begrüßen euch ganz herzlich zum 1. Spieltag der Saison 2026/2027! Am 07.05.2026 wurde ein neuer Vorstand für den FHC gewählt. Dieser war in den letzten Monaten sehr aktiv und hat einige Veränderungen vorgenommen, die jeder nach und nach erkennen wird. Wir alle haben ein Ziel. Dafür brauchen wir jeden. Dann sind die nächsten höheren Aufgaben zu meistern. Probleme jedweder Art müssen von Anfang an angenommen und zügig gemeistert werden. Wir sind uns vollkommen sicher, dass das uns allen gemeinsam gelingen wird.

Mit unserem Trainer Arnes Cebic sind wir auf dem richtigen Weg. Er genießt zu 100% das Vertrauen des Vorstandes. Der Trainer hat sportlich und organisatorisch mit sehr großem Engagement und unserer Unterstützung alles in den letzten Monaten in die Wege geleitet, damit der FHC die angestrebten Ziele erreichen kann. Der größte Umschwung erfolgte bei der Aufstellung unserer Mannschaft. Wir haben unseren Kader gezielt verstärkt. Die verbliebenen Spielerinnen der letzten Saison, die schon lange im Verein verwurzelt sind, werden ihre Erfahrungen an jede neue Spielerin weitergeben und diese auch tatkräftig unterstützen. Das sie das können und wollen, konnten wir schon im Training und beim Pokalspiel beobachten.

Ein herzliches Willkommen an dieser Stelle geht an unsere neuen Spielerinnen. Wir wissen, dass ein Wechsel in ein neues Land, in eine neue Kultur, in eine neue Liga und besonders ein Wechsel nach Frankfurt (Oder) manchmal viel Mut erfordert. Umso stolzer sind wir, dass sie ab sofort unser Trikot tragen und unseren handballerischen Weg aktiv mit begleiten werden. Nun lasst uns beginnen.

Auf eine erfolgreiche Saison mit krönendem Abschluss!
Herzlichst euer Vorstand.

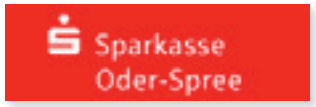
Dr. Frank Fuhrmann - Präsident

Mario Rösicke - Vizepräsident

Unsere Sponsoren und Unterstützer	4	3. Liga-Tabelle und Hinrundeninformationen	12
Arnes Cebic zum Spieltag	6	Torschützenliste und FHC-Spiele	13
Arnes Cebic	8	Neuzugänge 3. Liga	14
Mannschaftsvorstellung - Frankfurter HC	10	10 Fragen - 10 Antworten	18
Mannschaftsvorstellung - Gastmannschaft	11		

WIR SAGEN DANKE

Wir danken allen Sponsoren, Helfern und Unterstützer des Frankfurter HC e.V.



Redaktion
Matthias Braun
E-Mail: matthias@f-hc.de

Herausgeber
Frankfurter HC e. V.
E-Mail: info@f-hc.de
www.f-hc.de
Tel.: 0335 63398

Grafische Umsetzung & Druck
W&A Internetservice GbR - Nico Wall, Mike Alter
Goepelstraße 90 - 15234 Frankfurt (Oder)
www.pixel7.de

Bildmaterial (W. Mausolf, N. Wall)

Wir Danken für
die Förderung durch das
Land Brandenburg

Arnes Cebic

Arnes Cebic - Cheftrainer

Arnes, es steht eine spannende und wegweisende Saison bevor. Bei uns war ein großer Umbruch im Team, viele Talente, aber auch erfahrene Spielerinnen fanden den Weg in die Oderstadt. Wie siehst du die Vorbereitung, die Neuverpflichtungen und den eingeschlagenen Weg des FHC?

Die letzten Monate waren sowohl sportlich als auch organisatorisch sehr intensiv. Es war eine großeHerausforderung, eine neue Mannschaft aufzubauen und gleichzeitig so gute und erfahrene Spielerinnen für unseren Weg zu gewinnen. Umso schöner ist es zu sehen, wie schnell ich die neuen und bereits vorhandenen Spielerinnen zusammengefunden haben. Wir sind erst seit sieben oder acht Wochen in dieser Konstellation zusammen, aber die ersten Ergebnisse zeigen, dass wir auf dem richtigen Weg sind. Das hat sich zum Beispiel auch im Pokal gezeigt. Trotzdem wissen wir, dass wir noch ganz am Anfang stehen. Wir dürfen uns von ersten Erfolgen nicht täuschen lassen und müssen weiter hart arbeiten, denn unser Ziel ist klar. Wenn wir den nächsten Schritt machen und langfristig nach oben wollen, müssen wir diesen Weg konsequent weitergehen. Davon bin ich überzeugt."

Auch unser heutiger Gegner hatte einen Umbruch im Team. Leistungsträger wie Ruslana Litvinov und Meggan Rusko verließen das Team. Konntest du dir einen Überblick über die Bundesliga-Reserve von Blomberg Lippe verschaffen? Informationen dazu gibt es ja so gut wie keine.

Die erste Runde ist immer schwierig einzuschätzen, und gerade dort kann es schnell zu Überraschungen kommen. Für uns war die Vorbereitung auf den Gegner nicht ganz einfach, da es kein aktuelles Videomaterial gibt. Dazu haben zwei Leistungsträgerinnen den Verein verlassen und Blomberg hat einen neuen Trainer. Allerdings hat Blomberg immer viele talentierte junge Spielerinnen in seinen Reihen. Außerdem besteht jederzeit die Möglichkeit, dass Spielerinnen aus der ersten Mannschaft aus der 1. Liga zum Einsatz kommen. Deshalb werden wir den Gegner definitiv nicht unterschätzen. Wir haben großen Respekt vor Blomberg, aber wir haben keine Angst. Wir spielen zu Hause, vor unseren Fans, und wollen unbedingt einen perfekten Saisonauftakt hinlegen."

SpreeFrans Rüsche GmbH
ALCARO
ELEKTRO JAHN
stadtwerke FRANKFURT (ODER)
Sparkasse Oder-Spree
YAMAICHI ELECTRONICS

v.l. Dijana Dajic, Sharon Dorson, Sofia Ferreira, Arnes Cebic, Ivona Skalicanova, Kassia Cesar, Tea Pogorelc

Einen Ausblick auf die Saison 2026/2027. Wo siehst du unser Team, was gibt es zu optimieren und wer zählt für dich in unserer Gruppe zum Favoritenkreis für die Aufstiegsrunde bzw. den Aufstieg?

Mit dem einen oder anderen Transfer haben wir sicherlich für Aufsehen gesorgt. Unser Ziel ist klar: Wir wollen in die 2. Liga und werden uns dabei nicht verstecken. Aber das ist natürlich einfacher gesagt als getan. Vor uns liegen 22 Spiele – 22 Hürden, die wir zunächst einmal gemeinsam bewältigen müssen. Und danach kommt möglicherweise noch die Play-off-Runde.

Das ist ein Marathon und kein 100-Meter-Sprint. Dazu gibt es Faktoren, auf die wir keinen Einfluss haben, zum Beispiel Verletzungen. Wie schnell sich eine Situation dadurch verändern kann, haben wir leider bereits im vergangenen Jahr erlebt. Außerdem gibt es neben uns weitere Mannschaften mit den gleichen Ambitionen. Wir wissen, dass die Gegner gegen uns besonders motiviert sein werden und unbedingt Punkte holen wollen.

Aber genau diese Herausforderung treibt uns an. Wir dürfen auch nicht vergessen, dass Mannschaften wie Schwerin, Bielefeld, Hannover oder Harrislee seit Jahren an der Spitze dabei sind und diese Position auch in dieser Saison verteidigen wollen. Deshalb müssen wir uns in erster Linie auf uns selbst konzentrieren, weiter als Mannschaft zusammenwachsen und uns von Woche zu Woche entwickeln. Ich bin fest davon überzeugt, dass wir mit jeder Woche besser werden. Und natürlich haben wir mit unseren Fans einen weiteren wichtigen Faktor an unserer Seite. Ihre Unterstützung kann uns zusätzliche Energie geben. Wir wissen ganz genau: Wenn wir nach oben wollen, werden wir das nur gemeinsam schaffen – als Mannschaft, als Verein und mit unseren Fans.

Party König
GNEISE
Ford BerglandGruppe
ELEKTRO MALACK
TEAM KONTOR
WB Trockenbau GmbH

VALENT
HAUSVERWALTUNG & IMMOBILIEN
WOHNUNGS WIRTSCHAFT FRANKFURT (ODER)
WO WIR WOHNEN

Frankfurter Handball Club e.V.

Nr.	Name	Position	Geburtsjahr	Größe
37	Ashley-Ann Busse	Tor	2002	171 cm
49	Mandy Schneider	Tor	1996	184 cm
75	Dijana Dajic (SLO)	Tor	2004	184 cm
13	Tea Pogorelc (SLO)	Rückraum	2006	187 cm
41	Dajana Schnabel	Rückraum	2006	170 cm
93	Joana Pires (POR)	Rückraum	2003	170 cm
94	Kassia Cesar (POR)	Rückraum	1994	175 cm
62	Adele Kasper	Rückraum	2008	180 cm
26	Jette Scheibe	Außen/Rückraum	2008	166 cm
9	Ivona Skalicanova (SVK)	Außen	1998	170 cm
45	Jana Tsvirko-Neudakh (POL)	Außen	2009	176 cm
61	Luana Jesus POR)	Außen	2004	165 cm
99	Cosima Hermann	Außen	2007	172 cm
5	Sofia Ferreira (POR)	Kreis	2005	167 cm
79	Sharon Léa Dorson (FRA)	Kreis	1994	182 cm

Trainer: Arnes Cebic
Co-Trainer: Olaf Schnabel

Physiotherapeuten: Martin Bugge
Josephine Christoph

Betreuer: Marzel Bellack

HSG Blomberg-Lippe II

Nr.	Name	Position	Geburtsjahr	Größe
	Leider stehen uns noch keine Daten zur Verfügung.			

Trainer:
Schiedsrichter:

Offizielle:

3. LIGA

Die Saison im Überblick

Statistiken und Informationen zur aktuellen Spielzeit sowie die kommenden FHC-Ansetzungen

Hinrunde FHC

FHC : HSG Blomberg-Lippe
12.09.2025 - 18.30 Uhr

HSG Eider Harde : **FHC**
19.09.2026 - 16.00 Uhr

FHC : HC Leipzig II
26.09.2026 - 18.30 Uhr

TV Hannover-Badenstedt : **FHC**
03.10.2026 - 19.00 Uhr

FHC : VfL Oldenburg II
10.10.26 - 18.30 Uhr

Buxtehuder SV II : **FHC**
18.10.26 - 17.00 Uhr

FHC : Tus 97 Bielefeld/ Jöllenb.
31.10.26 - 18.30 Uhr

TSV Nord Harrislee : **FHC**
07.11.26 - 17.00 Uhr

FHC : SC SFN Vechta
14.11.26 - 18.30 Uhr

SV Fort. 50 Neubrandenb. : **FHC**
21.11.26 - 19.00 Uhr

FHC : SV Grün Weiss Schwerin
05.12.26 - 18.30 Uhr

Tabelle 3. Liga - Staffel Nord

Platz	Team	Spiele	Tordifferenz	Punkteverhältn.
1	SC SFN Vechta	0	0	00:00
2	Buxtehuder SV II	0	0	00:00
3	**Frankfurter HC**	0	0	00:00
4	TV Hannover-Badenstedt	0	0	00:00
5	HC Leipzig II	0	0	00:00
6	HSG Blomberg-Lippe II	0	0	00:00
7	HSG Eider Harde	0	0	00:00
8	SV Fortuna 50 Neubrandenb.	0	0	00:00
9	SV Grün-Weiß Schwerin	0	0	00:00
10	TSV Nord Harrislee	0	0	00:00
11	TuS 97 Bielefeld/Jöllenbeck	0	0	00:00
12	VfL Oldenburg II	0	0	00:00

1. Spieltag

Heim	Gäste	Datum	Ergebnis
SV Grün Weiss Schwerin	Buxtehuder SV II	11.09.26	-:-
TSV Nord Harrislee	TV Hann. Badenstedt	12.09.26	-:-
TuS 97 Bielefeld/Jöllenb.	VfL Oldenburg II	12.09.26	-:-
Frankfurter HC	HSG Blomberg-Lippe II	12.09.26	-:-
SC SFN Vechta	HC Leipzig II	12.09.26	-:-
SV F. 50 Neubrandenb.	HSG Eider Harde	12.09.26	-:-

SEIRING·DESIGN

SAWALL
HOLZ- UND INGENIEURBAU

KORA
WIR RÜCKEN HOLZ STARK.

Alle Statistiken und Tabellen mit Stand 08.09.2026

Nächstes Heimspiel

Wir freuen uns, Sie am 26.09.26 gegen den HC Leipzig II in der Brandenburg-Halle begrüßen zu dürfen!

Nutzen Sie unseren Ticketshop unter **www.f-hc.de/tickets** (Alle Infos auf unserer Internetseite.)
Ihre Vorteile: Schneller und unkomplizierter Einlass. Keine langen Warteschlangen an der Kasse.

Torschützenliste FHC

Platz	Spielerin	Gesamt	Feld	7m
1.		-	-	
2.		-	-	
3.		-	-	
4.		-	-	
5.		-	-	
6.		-	-	
7.		-	-	
8.		-	-	
9.		-	-	
10.		-	-	
11.		-	-	
12.		-	-	
13.		-	-	
14.		-	-	
15.		-	-	
16.		-	-	
17		-	-	

WOHNUNGS WIRTSCHAFT
WO WIR WOHNEN

FHC-Spiele Hinrunde

Spiel	Gegner	Ort	Ergebnis
1	FHC :	H	-:-
2	HSG Eider Harde : FHC	A	-:-
3	FHC : HC Leipzig II	H	-:-
4	TV Hannover-Badenstedt : FHC	A	-:-
5	FHC : VfL Oldenburg II	H	-:-
6	Buxtehuder SV II : FHC	A	-:-
7	FHC : TuS 97 Bielefeld/Jöllenb.	H	-:-
8	TSV Nord Harrislee : FHC	A	-:-
9	FHC : SC SFN Vechta	H	-:-
10	SV Fort. 50 Neubrandenb. : FHC	A	-:-
11	FHC : SV Grün-Weiß Schwerin	H	-:-

A=Auswärtsspiel H=Heimspiel

FHC-Spiele Rückrunde

Spiel	Gegner	Ort	Ergebnis
1	HSG Blomberg-Lippe II : FHC	A	-:-
2	FHC : HSG Eider Harde	H	-:-
3	HC Leipzig II : FHC	A	-:-
4	FHC : TV Hannover-Badenstedt	H	-:-
5	VfL Oldenburg II : FHC	A	-:-
6	FHC : Buxtehuder SV II	H	-:-
7	TuS 97 Bielefeld/Jöllenb. : FHC	A	-:-
8	FHC : TSV Nord Harrislee	H	-:-
9	SC SFN Vechta : FHC	A	-:-
10	FHC : SV Fort. 50 Neubrandenb.	H	-:-
11	SV Grün-Weiß Schwerin : FHC :	A	-:-

A=Auswärtsspiel H=Heimspiel

PFOSTEN KRACHER

Neuzugänge 1. Frauenmannschaft

Dijana Dajic (SLO)
Geb. 03.10.2004
Position: Tor
Von: RK Krim Ljubljana
Rückennummer: 75

Tea Pogorelc (SLO)
Geb. 13.01.2006
Position: Rückraum
Von: RK Krim Ljubljana
Rückennummer: 13

Sofia Ferreira (POR)
Geb. 02.09.2005
Position: Kreis
Von: Benfica Lissabon
Rückennummer: 5

Ivona Skalicanova (SVK)
Geb. 17.07.1998
Position: Außen
Von: DHC Sokol Poruba
Rückennummer: 9

Sharon Léa Dorson (FRA)
Geb. 09.03.1994
Position: Kreis
Von: Noisy le Grand Handball
Rückennummer: 79

Luana Jesus (POR)
Geb.22.02.2004
Position: Außen
Von: Gil Eanes
Rückennummer: 61

Kassia Cesar (POR)
Geb. 27.07.1994
Position: Rückraum
Von: ADAA Sao Pedro do Sul
Rückennummer: 94

FUHRMANN
Kieferorthopädische Praxis
Fachzahnärztinnen für Kieferorthopädie
Dipl. Stom. Angela Fuhrmann
Christin Fuhrmann

jetzt Termin vereinbaren
Telefon (0335) 32 21 21
www.kfo-fuhrmann.de

Unsere Praxis hat für Sie geöffnet
Mo. - Do. von 8 - 12 und 13 - 18 Uhr
Lessingstraße 18 * Frankfurt (Oder)

Steffen Kadetzki
maler-kadetzki.de

Wildbahn 8d
15236 Frankfurt (Oder) - OT Markendorf

Telefon: 0335 - 54 77 72
Fax: 0335 - 40 08 881
Mobil: 0171 - 47 69 668
E-Mail: kadetzki@maler-kadetzki.de

Wir gestalten Ihre Welt in Farbe!

Einstieg für Schüler (m/w/d)

Freienbrink

Verkauf, Logistik, Verwaltung

„Hier habe ich nach der Schule wirklich was bewegt.“

Philippe, Auszubildender

Deine Möglichkeiten

Ausbildung
(1.250 €/Monat im 1. Jahr, bei Vollzeit)

Abiturientenprogramm
(1.350 €/Monat in den ersten 6 Monaten, bei Vollzeit)

Duales Studium
(1.650 €/Monat im 1. Jahr, bei Vollzeit)

Deine Vorteile

- Übertarifliches Gehalt sowie Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Top Aufstiegschancen und Perspektiven
- Individuelle Unterstützung und Förderung

Bewirb dich auf **jobs.lidl.de**
#teamlidl

top EMPLOYER Deutschland Germany 2025 FOR A BETTER WORLD OF WORK

Weitere Informationen zu unseren Arbeitgeberauszeichnungen auf jobs.lidl.de/arbeitgeberauszeichnungen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir die männliche Form. Wir meinen immer alle Geschlechter im Sinne der Gleichbehandlung. Die verkürzte Sprachform hat redaktionelle Gründe und ist wertfrei.
*Die genannte Vergütung ist gültig ab dem 01.04.2025.

JBLH
Deutscher Handballbund

Spieltag der A-Jugend am 13. 09. 2026

Für die A-Jugend des Frankfurter HC beginnt am kommenden Sonntag, den 13. September 2026, die neue Spielzeit in der Jugendbundesliga. Zum ersten Spiel der Vorrunde empfangen die Oderstädterinnen den SV NARVA Berlin in der heimischen Brandenburg-Halle. Um 14 Uhr wird die Partie angepfiffen. Nach den vergangenen Wochen der Vorbereitung wartet damit erstmals der Pflichtspielbetrieb auf die Mannschaft. Entsprechend groß dürfte die Vorfreude sein, sich zum Auftakt vor heimischem Publikum präsentieren zu können. Betreut wird die A-Jugend in dieser Saison von Trainer Pawel Kaniowski und Trainerin Anke Scheibe.

Alles Gute zum Geburtstag

Bereits am 2. September feierte unser diesjähriger Neuzugang, Sofia Ferreira ihren 21. Geburtstag. Der Frankfurter HC und der gesamte Vorstand gratulieren Sofia nachträglich ganz herzlich und wünschen ihr für das neue Lebensjahr alles Gute, vor allem Gesundheit. Zudem wünschen wir weiterhin viel Freude am Handball, eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison sowie maximalen sportlichen Erfolg mit dem FHC.

Deutlicher Erfolg im Verbandspokal

Am vergangenen Wochenende stand die erste Runde des Verbandspokals für unsere 2. Frauenmannschaft auf dem Programm. Für das Team des Frankfurter HC führte die Reise nach Beeskow, wo das Team von Trainer Alexander Bieling auf den SSV Rot-Weiß Friedland traf. Die Oderstädterinnen präsentierten sich dabei von Beginn an konzentriert und konnten ihrer Favoritenrolle im Verlauf der Begegnung deutlich gerecht werden. Mit einer überzeugenden Mannschaftsleistung erspielte sich der FHC zunehmend die Kontrolle über die Partie und setzte sich am Ende klar mit 40:24 durch.

ELEKTRO JAHN
SEIRING·DESIGN
WOLF FLIESENLEGERMEISTER
stadtwerke FRANKFURT (ODER)
Sparkasse Oder-Spree
YAMAICHI ELECTRONICS
PFOSTEN KRACHER

Dajana Schnabel

Was bedeutet Handball für dich?
Handball bedeutet für mich Leidenschaft, Teamgeist und Zusammenhalt. Es ist für mich mehr als nur ein Sport – es ist ein großer Teil meines Lebens.

Gegen welche Spielerin würdest du niemals gerne 1 gegen 1 spielen?
Da gibt es keine. Ich nehme immer jede Herausforderung an.

Was macht unsere Mannschaft für dich besonders?
Unser Team ist schon seit dem ersten Tag wie eine kleine Familie, trotz der Tatsache, dass wir uns vor der Saison noch garnicht kannten. Der Zusammenhalt wird bei uns ganz groß geschrieben. Auch wenn wir fast alle eine andere Sprache sprechen, verstehen wir unssuper und halten zusammen.

Wenn du für einen Tag mit einer Mitspielerin tauschen könntest - mit wem und warum?
Ich denke, ich würde gerne einmal mit Sofia einen Tag tauschen, da es mich mal interessieren würde, wie sie ihren Tag verbringt und ich dann auch die portugiesischen Gespräche verstehen kann.

Was darf in der Kabine niemals fehlen?
In der Kabine darf bei uns niemals die Musikbox fehlen, denn gute Laune gehört immer dazu.

Wenn du nicht Handball spielen würdest, was würdest du machen?
Ich würde definitiv eine andere Teamsportart machen, wahrscheinlich Volleyball oder Hockey.

Was darf in deiner Handballtasche niemals fehlen?
In meiner Tasche dürfen niemals meine Knieschoner und meine Schuhe fehlen.

Was macht Heimspiele für dich besonders?
Für mich machen Heimspiele besonders viel Spaß, wenn die Halle gut gefüllt ist. Es ist einfach eine tolle Atmosphäre mit unseren Fans, das motiviert uns sehr.

Hast du ein bestimmtes Ritual vor den Spielen?
Mein „Ritual" ist, dass jeder Spieltag eigentlich immer gleich aussieht. Da fängt es schon zu Hause an und endet, wenn ich mich in der Kabine umziehe. Das ist so ein kleiner Aberglaube, den wir schon mit Gina und Flitza praktiziert haben und seitdem ändert sich da auch nichts.

Wofür kannst du dich außerhalb des Handballfelds begeistern?
Ich mag es sehr, selbst kreativ zu sein. Vom Malen bis zum Basteln gefällt mir eigentlich alles, da kann man seinen Kopf komplett ausschalten und gut entspannen.

VARIODOMO
Winfried Mausolf Fotodesign
KERAMUNDO WELT DER FLIESEN
KORA
ALCARO
PFOSTEN KRACHER

Die beste Baufinanzierung.

Bis zu 30 Jahre eine feste Rate für Ihre Immobilie!

Jetzt Termin vereinbaren!
☎ 0335 5541-2020

Sparkasse Oder-Spree

s-os.de/baufinanzierung